

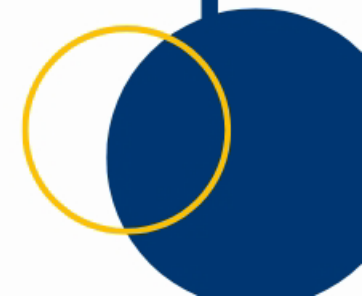


## **Herramientas en la valoración nutricional: fortalezas, debilidades y utilidad**

**Área de Nutrición y Bromatología**

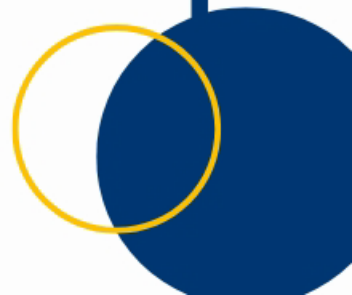
**Tutora: Genoveva Berná Amorós**

**[gberamo@upo.es](mailto:gberamo@upo.es)**





La valoración del estado nutricional constituye una parte esencial de la práctica del dietista-nutricionista, ya que permite identificar de forma precoz situaciones de malnutrición, riesgo nutricional o alteraciones en la composición corporal. Existen múltiples herramientas para realizar esta valoración, pero cada una presenta ventajas, limitaciones y ámbitos de aplicación distintos. Por ello, resulta fundamental revisar de forma crítica su utilidad para seleccionar los métodos más adecuados en función del contexto clínico, la población y el objetivo de la evaluación.



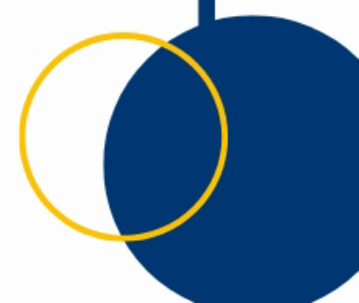


## Objetivo general

**Analizar las principales herramientas utilizadas en la valoración del estado nutricional, describiendo sus fortalezas, limitaciones y utilidad en distintos contextos de aplicación.**

## Objetivos específicos

- 1. Describir las principales herramientas de valoración nutricional.**
- 2. Analizar sus ventajas y limitaciones.**
- 3. Examinar la necesidad de una valoración nutricional integral basada en la combinación de métodos.**
- 4. Identificar su aplicabilidad en la detección de alteraciones del estado nutricional.**





- ✓ **Se realizará una revisión bibliográfica narrativa con búsqueda estructurada en bases de datos científicas.**
- ✓ **La selección de estudios se llevará a cabo mediante criterios de inclusión y exclusión previamente definidos.**
- ✓ **Se analizarán y compararán las principales herramientas utilizadas en la valoración del estado nutricional, agrupándolas según su naturaleza (antropométricas, dietéticas, clínicas, bioquímicas, funcionales y de cribado).**

